

Kognitive Leistungsfähigkeit und Psychotherapie bei Älteren

Im Alter kommt es natürlicherweise zum Nachlassen der kognitiven Leistungsfähigkeit, welche Adaptionen der psychotherapeutischen Behandlung erfordert. Auch für Menschen mit beginnender oder manifester Demenz existieren mittlerweile psychotherapeutische Programme, die eine evidenzbasiert effektive psychotherapeutische Behandlung ermöglichen, etwa zur Behandlung einer Depression. Der Kurs vermittelt notwendige Adaptionen psychotherapeutischer Techniken im Hinblick auf die kognitive Leistungsfähigkeit Älterer und gibt einen Einblick in die psychotherapeutischen Möglichkeiten bei Mild Cognitive Impairment (MCI) und Demenz.