

Nachweis theoretischer Kenntnisse für Antragsteller

Bitte fügen Sie die einzelnen Teilnahmebescheinigungen als **durchnummerierte** Anlagen bei und ordnen Sie die entsprechende Anlage-Nr. den geforderten, nachstehend einzeln aufgeführten Themen zu.

Teilnahmebescheinigungen von fachspezifischen DAGPP-/DGGPP-/DGPPN-Fortbildungen etc. werden vollumfänglich anerkannt.

Grundlagen der Psychotherapie bei älteren Menschen (16 Std.):	Anlage-Nr.:	Stunden
Altern und Lebensspannen-Entwicklung	1	
Der alternde Körper	2	
Altersbilder: Vorstellungen vom und Wissen über das Älterwerden	3	
Förderung Akzeptanz gegenüber Altern, Erkrankung	4	
Der Einfluss von Altersbildern auf den psychotherapeutischen Prozess	5	
Resilienz im Alter	6	
Lebensqualität - Was sind Bedingungen guten Lebens im Alter? (z.B. SOK-Konzept)	7	
Gesundheitsverhalten im Alter	8	
Normales kognitives Altern und Demenzentwicklung	9	
Chronische Krankheit – Multimorbidität – Schmerzen	10	
Kultursensible Aspekte	11	
Spiritualität	12	
Perspektive Therapeut:in, Perspektive Patient:in	13	
Spannungsfeld junge/r Therapeut:in - ältere/r Klient:in	14	
Umgang mit schwerstkranken alten Menschen oder Sterbenden	15	
Psychotherapeutische Beratung oder Behandlung von Angehörigen	16	
Gesamt		

Störungsbilder/ Indikationen älterer Patient:innen (24 Std.):		
Depression	17	
Suizidalität	18	
Anpassungsstörung (auch: pflegende Angehörige)	19	
akute und posttraumatische Belastungsstörungen (und posttraumatische Verbitterungsstörung)	20	
Angststörungen	21	
Zwangsstörungen	22	
Sucht	23	
Leichte kognitive Beeinträchtigung/ MCI und Demenz	24	
Sexuelle Funktionsstörungen	25	
Schlafstörungen	26	
Persönlichkeitsstörungen	27	
Wahn und Psychosen	28	
Psychosomatik	29	
Gesamt		

Spezifische psychotherapeutische Konzepte für ältere Patient:innen (20 Stunden):	Anlage-Nr.:	Stunden:
Verhaltenstherapeutische Konzepte Aufbau positiver Aktivitäten, lösungsorientierte Adaptationen (SOK)	30	
Systemische Verfahren	31	
Problem Solving Therapy	32	
Problem Adaption Therapy (Verbesserung der Emotionsregulation durch – in Anlehnung an Problemlösetraining – Ind.: Depression bei MCI bis Demenz, aufsuchend)	33	
Lebensrückblick Therapie	34	
ACT (Akzeptanz-Komitment-Therapie) (Akzeptanz, Werteorientierung, Achtsamkeit)	35	
Tiefenpsychologische Konzepte	36	
Psychotherapie begleitende Verfahren/Begleittherapie	37	
Psychoanalyse <u>Anmerkung: Verfahren im Überblick</u>	38	
Gesamt		

Methodenübergreifende Adaptationen (4 Std.):		
Setting: Erreichbarkeit, Barrierefreiheit, Tageszeit	39	
Therapiestruktur: Anzahl, Frequenz, Länge der Sitzungen, Pausen	40	
Anpassung an kognitive Fähigkeiten: Inhalte, Umfang, Sprache, Fokussieren auf das Gesprächsthema, langsames Vorgehen, Wiederholungen, Problemlöseschritte schrittweise planen, multimodale Instruktionen (sagen, zeigen, tun), Gedächtnishilfen (Zusammenfassungen, Handouts, schriftliche Hausaufgaben)	41	
Gesamt		

Datum

Unterschrift