

Neuere Entwicklungen in der Psychodynamischen Psychotherapie

Zunächst wird die konfliktorientierte psychoanalytisch orientierte Psychotherapie kurz dargestellt, insbesondere die im OPD formulierten Grundkonflikte, die sich durchs Leben ziehen und im Alter neu bearbeitet werden müssen. Doch zeigt sich auch, dass eine konfliktorientierte Psychotherapie bei vielen älteren Patienten nur sehr eingeschränkt möglich ist, was v.a. mit Struktur- und Mentalisierungsdefiziten im Alter zu tun hat. Vor diesem Hintergrund wird der Schwerpunkt auf neueren Entwicklungen innerhalb der psychodynamischen Psychotherapie liegen, nämlich der strukturbezogenen, der mentalisierungsbasierten und der ressourcenorientierten psychodynamischen Psychotherapie liegen.

Prof. Dr. Meinolf Peters