

## **„Multimorbidität: Erleben und Folgen im hohen Alter“ (R. Lindner)**

Viele Hochbetagte sind multimorbide. Sie leiden unter mehr als drei Erkrankungen, deren Symptome und Folgen sich zu je individuellen Problemlagen verdichten. Diese lassen sich u.a. mit geriatrischen Syndromen beschreiben. Das Referat mit Diskussion soll eine Einführung in eine gerontopsychosomatische Perspektive auf Multimorbidität bieten mit den Grundlagen des biopsychosozialen Modells, wie auch der Konzepte der Somatic Symptom Disorder (ICD 11). Ziel ist, zu verstehen, dass Multimorbidität im hohen Lebensalter immer ein psychosomatisches Geschehen ist mit erheblichen, einander beeinflussenden körperlichen, psychischen und sozialen Aspekten. Nur dann, wenn alle drei erfasst und verstanden werden, können individuelle Hilfs- und Behandlungsangebote gemacht werden.